

留学新西兰
奥塔哥理工学院

Pre-Departure
and Arrival Guide



OTAGO

POLYTECHNIC

Te Kura Matatini ki Otago





OTAGO

POLYTECHNIC

Te Kura Matatini ki Otago

Main Reception
Customer Services
Tari Kaiutu



Kia ora 欢迎!

欢迎来到新西兰奥塔哥理工学院，
但尼丁校区。我们希望您与我们在
一起的时间将成为您人生中最美好
的一段时光!

申请入学步骤





订购机票

有关更多信息，
请参阅第8页



申请住宿

有关更多信息，
请参阅第12页



机场接机

请提供航班信息，
以便我们安排机场
接机。



准备出发!

有关更多信息，
请参阅第7页

出行准备



入学申请

你可以通过奥塔哥理工北方项目办公室递交申请。

你需要准备：

- > 雅思成绩（语言成绩）
- > 高中毕业证
- > 官方高考成绩
- > 非英文补充文件，必须提供英文翻译件
- > 大连海洋大学成绩
- > 护照首页

有关更多信息，请参阅

www.op.ac.nz/students/how-to-apply



新西兰学生签证

1. 通过奥塔哥理工北方项目办公室递交入学申请，获得入学通知书，支付课程费。
2. 到新西兰大使馆，领事馆或移民办公室，申请新西兰学生签证。
3. 您需要递交：你的付款收据资金，证明你有能力负担在新西兰的生活费用，回国际机票（或提供资金证明您有经费购买回程机票），入学通知书

备注：旅途或者在新西兰学习生活期间确保您的学生签证和护照的安全。

有关更多信息，请参阅

www.immigration.govt.nz



前往新西兰需要带些什么？

服装

新西兰的服装标准与世界其他地方相比，新西兰人更喜欢运动，休闲，户外类的服装。

春夏季（9月-2月）

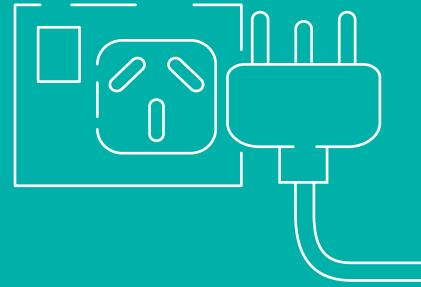
轻便的服装和薄外套，轻便防风，防水夹克，沙滩服，泳装，遮阳帽和太阳镜。

秋冬季（3月-8月）

温暖的毛衣，防水外套，帽子，手套和围巾。为您以后参加任何正式活动或工作面试，备上一套正装或者礼服也许是个好主意

用电/电压

新西兰电力供应在230/240伏特（50赫兹），电源插座只接受扁平的三针或双针插头。出发前记得购买一个转换插头或者适配器，用于从中国带来的任何电子设备。



限制和禁止携带的物品

新西兰有严格的法律和海关来确保各种违禁物品进入新西兰。

- > 药物（常用药物之外，需要有医生的信函解释您为什么携带）
- > 枪支/武器
- > 易燃物品（如燃气灶或打火机）
- > 超过1万新西兰元的现金或等值的外币必须申报
- > 任何动物或昆虫（活着或死亡）
- > 羽毛，贝壳，植物或花卉
- > 新鲜食物，蔬菜，水果，蜂蜜，蛋，包括肉类
- > 其中包括一些包装的商品，如某些奶酪，奢侈品或者电子设备
- > 手提行李中携带液体，气溶胶或凝胶也有安全规定。

生物安全

为了使新西兰免受严重病虫害的威胁，所有新西兰国际机场都实行严格的检疫法。您必须在抵达新西兰时申报所有食物（包括航空公司提供的水果或任何食物），植物或动物物品，野营装备，登山靴或运动装备）。

药品

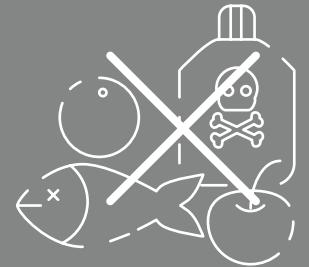
如果您需要将药物带入新西兰，以下简单步骤可作为参考：

- > 将药物保存在标签上的原始容器中
- > 确保你的名字在标签上有明确的说明
- > 医生开具的处方或一封信，说明你为什么需要服用该药
- > 没有超过3个月的供应
- > 在您的乘客新西兰出/入境卡上申报药物。

如果您不确定您携带的物品在新西兰是否合法，请在离开前向新西兰大使馆查询

有关更多信息，请参阅
www.biosecurity.govt.nz/enter/declare

www.biosecurity.govt.nz/files/enter/personal/travelers-brochure.pdf



订购机票

但尼丁的航班

学生根据开学时间，请自行联系航空公司购买机票，预订航班的请确保购买联程票直接抵达但尼丁，并且通知我们航班具体信息。奥塔哥理工学院可以安排机场接机。

飞往新西兰的主要航空公司包括新西兰航空，阿联酋航空，国泰航空，澳航，英国航空，中国国际航空，新加坡航空和加拿大航空。如果您需要帮助安排航班，请联系奥塔哥理工北方项目办公室。

行李限重

大多数国际航班允许托运行李约40公斤，手提行李约7公斤。但是新西兰国内航班只允许20公斤行李托运，请检查您的航空公司有关行李尺寸和重量的政策以及任何其他规定。请记住，如果您需要搭乘新西兰航空国内航班，您提前查看托运行李政策。

飞行小提示

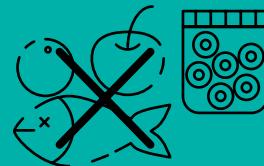
- > 考虑购买带颜色的行李箱。这样可以更容易在行李传送带上识别。
- > 在行李上，附上您的名字和联系方式。
- > 把必要的物品，比如换衣服，装在手提行李里。
- > 请特别注意不给任何人夹带行李或者物品。
- > 确保国内，国际航班间隔时间充足，以便您有充足时间办理转机手续，通过安检，清关。

希望我们的小提示给您的飞行带来帮助，快乐飞行！
有关更多信息，请参阅

www.airnewzealand.co.nz/baggage



机场到达



新西兰入境卡

在飞机抵达新西兰之前航空公司会派发新西兰入境卡。这将要求您的个人资料，包括您的护照号码和国籍，并将在您在新西兰学习期间要求您的住址。如果您需要可以直接咨询空乘人员。您可以在www.biosecurity.govt.nz/enter/personal/passenger-arrival-card上找到新西兰入境卡中文版

抵达新西兰 - 入境

离开飞机后，将填写好的入境卡，护照和学生签证文件交给海关检查。海关人员将欢迎您到新西兰，并检查您的所有文件。

提取行李

通过海关后请查看大屏幕，提取行李信息。易碎或超大的物品有单独的提取柜台。您的行李可能受到该地区生物安全犬的检查。他们可以检测特定的气味，如新鲜水果和肉类。

海关和生物安全

提取行李后，你需要通过海关生物安全检查。您将需要给工作人员您的乘客抵达卡。如果您不确定行李中的物品，请告诉他们。



新西兰国际转国内航班

一旦你已经收集你的行李，并通过海关，你将需要前往新西兰国内航空港转机，机场设有免费大巴，您也可以步行（10分钟）如果抵达后您不确定具体信息，请咨询机场工作人员。

免费机场接机

我们知道，当您抵达一个新的国家是多么困难，所以我们为每个国际学生提供免费的机场接机服务。当您预订航班时，请将您的旅行行程电邮至 international@op.ac.nz，以便我们知道您何时到达。请至少提前四个工作日告知我们。

延迟抵达

如果您的航班延误，您将迟到，不要担心！请及时联系我们，我们可以重新安排您的机场接机。

货币兑换

如果你携带多过1万新西兰元你必须申报。中国换汇不到纽币现金，在奥克兰，和基督城机场有Travelex的货币兑换处，您可以在这里兑换货币。

联系您的家人

确保您抵达后及时联系您的家人，让他们知道您以安全抵达新西兰。

新西兰生活

保险



新西兰医疗的服务

在新西兰，国际留学生无权获得免费的医疗服务。如果您在留学期间需要医疗服务，您可能需要承担该治疗的全部费用。卫生部网站www.moh.govt.nz上提供了有关公共资助卫生服务的详细资料

意外/事故保险

意外事故赔偿公司 (ACC) 为所有新西兰公民，新西兰居民和临时访客提供意外保险，但留学生可能仍需承担所有其他医疗和相关费用，请确保您在访问之前购买医疗和旅游保险。

www.acc.co.nz

医疗和旅游保险

获得正确的医疗和旅游保险是非常重要的。留学生在新西兰学习期间必须有适当的现行医疗和旅游保险。医疗和旅游保险必须涵盖您的签证期限。

奥塔哥理工学院国际招生办公室会给您安排留学生保险，具体费用信息查看您的录取通知书。



银行

新西兰有几个主要银行：

Westpac www.westpac.co.nz

澳新银/ANZ www.anz.co.nz

ASB www.asb.co.nz

Kiwibank www.kiwibank.co.nz

新西兰银/BNZ www.bnz.co.nz



搜索银行网站“国际学生”界面，看看他们提供什么样的服务，您可以在离开家之前开设新西兰银行账户并存入资金。

如何在新西兰买东西

EFTPOS卡

当你开设银行账户，你将拥有一张当地的银行卡，在新西兰，所有的商家都提供刷卡支付，而且确实比现金方便。您也可以使用自己的银行卡从24小时自动取款机 (ATM) 获得现金。

- > 网银账户 - 新西兰银行账户拥有网上银行管理系统
- > 现金
- > 信用卡

超市和便利店

新西兰拥有各种各样的超市，您可以在那里购买杂货和基本的家居用品。New World, Count Down 和 PackingSave。在超市拥有各种各样的国际食品。便利店通常比超市贵，但他们更多是在居民区。有些便利店有出售薯条和馅饼等熟食，外卖食品。

医疗的服务



留学生在新西兰如何看病

在新西兰，如果是普通常见病，人们通常去看家庭医生 (General practitioner, GP)，而不是去医院。新西兰的医院一般只处理急诊和住院的病人。如果不是急诊，患者必须通过全科医生的转诊 (referral)，才可以去医院看专科医生或做检查。

无论在学校的诊所或是外部的诊所看病，都需要先打电话预约。如果病情非常紧急，则最好直接联系急诊服务或叫救护车。

如果患者需要在晚间或周末就诊，那么需要去所在地区的非上班时间医疗门诊 (After-hour Clinics) 看病；这种诊所通常价格较高，比白天的诊所收费更多。

由于事故造成的意外伤害，在看病时须告诉医生或护，费用会由意外伤害局 (ACC - www.acc.co.nz) 进行赔付。有些医疗项目如果 ACC 不报销，你需要向自己的保险公司申请报销。

学生健康中心 (Student Health Centre)

在但尼丁校园里，学生健康中心提供家庭医生相同的服务。它还促进健康教育，并提供健康检查测试，营养建议，疫苗接种和一些小手术。

如果你有 Uni-Care 保险，只要是在保险范围内的医疗服务，诊所会直接向保险公司收费。有些学生保健服务，留学生需要先缴费，然后凭收据和医疗证明去保险公司报销。

咨询费用: 15 - 40 新西兰元

营业时间: 星期一至星期五, 8.30am - 4.30pm

预约电话: +64 3 479 6082

残疾支持 (Disability Supports)

我们提供适合您个人需求的支持。这可能包括课堂笔记，导师，设备，适应性技术，讲师和社区机构的联络。请注意，这项服务可能需要额外收费。

心理与生活辅导服务 (Counseling)

心理与生活辅导服务可以帮助您解决您在个人生活或学习中可能遇到的任何问题。这是奥塔哥理工学院学生服务中心的免费服务。但尼丁校区有三名训练有素的辅导员，他们严格遵守职业道德守则。

营业时间: 星期一至星期五上午, 8am -5pm

预约电话: +64 3 479 6082

www.op.ac.nz/students/support

紧急医疗护理

Emergency after-hours medical care

Dunedin Urgent Doctors and Accident Care

营业时间: 8pm-10pm (周末和假期)

电话: +64 3 479 2900

地址: 18 Filleul Street, Dunedin

Emergency Department Dunedin Hospital

营业时间: 8pm-10pm (周末和假期)

地址: Dunedin Hospital, 201 Great King St

新西兰紧急求助电话 111

如有任何紧急情况请拨打111，联络警方，救护车及消防处。

住宿

在学习期间找到合适的住所是很重要的。学生服务中心的住宿顾问可以帮助您找到您需要的住宿。新西兰有几种不同类型的学生宿舍。

寄宿家庭

许多国际学生选择在新西兰的第一年居住在“寄宿家庭”。这是学生与新西兰家庭生活独特体验。你将有自己的卧室，一张单人床，书桌和衣柜。所有寄宿家庭将为您提供互联网，根据使用情况可能会有额外的费用。

奥塔哥理工学院 (Otago Polytechnic) 负责监督和评估寄宿家庭。18岁以下的学生必须按照“实务守则”住在寄宿家庭。



Flatting

国际学生可以选择与其他人住在公寓或房子里。在新西兰，这通常被称为“Flatting”。学生需要分享房租，电，网络和其他生活杂费。

Studio

独立公寓，成本通常包括电力，供暖，本地电话和公共区域的清洁。价格较高的一室公寓可以提供连接浴室设施。



Te Pā Tauria
Otago Polytechnic Student Village

奥塔哥理工学院 Student Village，学生拥有5种不同住宿选项。

有关住宿选择的更多信息，请参阅
www.op.ac.nz/dunedin-accommdation

生活在但尼丁

但尼丁是新西兰南岛的城市，人口约12.5万，是新西兰高等教育的中心，也是新西兰的学生之都。每年有2-3万的学生在这里学习生活，学生占据了全市人口的五分之一。但尼丁拥有悠久的历史建筑，艺术中心，各国美食，休闲咖啡屋，酒吧，美丽的海滩，天然的海港和奇妙的野生动植物，是一个安全而美丽的城市。

www.dunedinnz.com
www.dunedin.govt.nz

生活成本

与其他国家相比，新西兰是一个相对便宜的地方。请记住，您的日常生活费用除了学费之外。新西兰移民局规定，国际学生每年至少需要15,000新西兰元来支付所有生活费用。

www.newzealandnow.govt.nz



学生生活

开学第一天

作为一个新学生是令人兴奋的，也是一个挑战。

我需要携带什么？

请携带您的护照和入学通知书以确认入学注册。

入学培训

当您刚到奥塔哥理工学院的第一周，您将参加国际学生入学培训。

入学培训计划将向您介绍奥塔哥理工学院和您的新学习环境。每天从上午9点开始，到下午3点结束。提供午餐。

入学培训期间

您可以完成入学注册，结交其他国际留学生，了解奥塔哥理工学院的学生服务中心，参观奥塔哥理工学院校园和但尼丁市。



学生服务中心

studentservices.op.ac.nz

我们的学生服务中心，会确保您在奥塔哥理工学院的学习生活期间是安全而且快乐的！我们每年会在校园里为学生组织各种社交和娱乐活动。

国际学生顾问

国际学生顾问致力于在学习期间帮助您在学习期间从入学Orientation到毕业。他们将为您提供建议和个性化的支持，您在学习期间有任何疑问。请随时和我们联系。

studentsuccess@op.ac.nz

电话 +64 3 477 3014



职业规划服务

我们的职业服务团队提供关于职业和学习计划的建议，帮助您在学习期间，甚至毕业后规划职业目标。

学习顾问

学习顾问为所有入学的学生提供学术支持服务。

服务包括：

- > 一对一学习辅导
- > 学习小组和教程辅导
- > 英语语法和英文文学
- > 讲义和学习卡
- > 在线信息和支持远程辅导

信仰支持

奥塔哥理工学院尊重留学生的宗教信仰。新西兰是一个多元宗教的国家，主要宗教如基督教，印度教，佛教，穆斯林，锡克教和犹太教。如果你有这方面的要求，请随时向我们的学生成功团队寻求帮助。

IT支持服务台

servicedesk@op.ac.nz

图书馆 Robertson Library

罗伯逊图书馆包含大量资源，可供您为学习做好准备。协助你更容易收集信息。

健身和休闲服务 Unipol Recreation Centre

Unipol 健身和休闲服务提供多种娱乐活动，包括室内篮球，羽毛球，乒乓球，器械健身，体育馆，团体健身，户外租赁，社交体育和户外探险。

行为生活准则

Code of Practice

新西兰政府制定了“Code of Practice”以维护国际留学利益并且提供一个理想的学习与生活环境。我们鼓励并重视一个多元化的学习环境，奥塔哥理工学院同意遵守新西兰教育部“国际学生行为”准则的监管。建议您阅读本规范，以便了解您在新西兰期间的合法权益。

该守则的具体信息您可以在www.minedu.govt.nz获得

文化冲击和思乡情绪

到达一个新的国家，适应新的文化是非常困难的。你可能会在抵达新西兰后感到困惑，愤怒，疲倦，焦虑，孤独，并有一个想回家的愿望。记住，这是一个完全正常的反应，而且是暂时的。

许多学生在某个阶段想家，是一个完全正常的感觉。许多离开家人和朋友都有过这样的经历。有时候思乡情绪会持续几个星期，有时候会持续两三个月。

国际留学生可能会发现我们的口音，食物，天气和生活方式和中国很不一样，难以理解。不要担心 - 随着时间的推移，您会慢慢习惯，我们有出色的学生支持服务体系，来帮助你尽快适应新西兰的学习和生活。

注意安全

新西兰紧急求助电话 111

如有任何紧急情况请拨打111，联络警方，救护车及消防处。

人身安全

你不必遭受任何形式的虐待，无论是心理，语言，身体或者性方面的虐待。这也包括男女朋友关系。如果你遭受任何形式的虐待，这不是你的错。请及时寻求帮助，并与你信任的人谈话。或者联系学生服务中心，我们会对你的隐私保密。独自在家或者宿舍，出门或者睡觉时确保门窗关闭。

当你和朋友一起出门，确保你们保持联系。如果你是独自一人出门请遵循以下小提示：注意周围发生的事情，尽量呆在公共场合，或者一个安全的地地点，夜间出门保留一些出租车的钱。

如果有人向你要钱，你该怎么办？

有些人可能会试图利用国际学生。这些人可能来自你自己的国家。他们可能会要求你提供保护费。这被称为勒索，根据新西兰法律，这是一种犯罪。如果有人向您索要钱款，请马上联系学生服务中心或您信任的工作人员。

保护您的财产

记录电子设备的序列号和包括衣物在内的其他物品发票。如果您遗失了物品，请向警方报告遗失物品信息以便于申请保险赔偿。

失物招领

www.police.govt.nz

新西兰警方在当地警察局提供失物招领服务。电话或拜访当地警察局。

户外安全

www.mountainsafety.org.nz

如果你去户外活动（甚至是漫长的丛林徒步旅行），一定要为天气变化做好准备。新西兰没有危险的猛兽，但没有准备好应付突如其来的极端天气变化，会让你陷入麻烦！让你的朋友在你离开之前知道你的旅行计划，并告诉他们你的计划有任何改变。新西兰政府对户外安全防范有很好的信息系统来帮助您了解当地的户外安全知识。

法律和安全

道路法律和安全

www.nzta.govt.nz

驾驶/行车法律

你需要满足一些要求在新西兰的道路上驾驶。和其他司机一样，您必须持有当前有效的驾驶执照，但是如果您的执照不是英文，您可能还需要国际驾驶许可和翻译。如果你在西兰超过12个月，你将需要考虑更换新西兰驾照。

根据法律规定，驾车时必须随身携带驾照，并且系好安全带。您只能驾驶您在本国驾驶的相同类型的车辆。新西兰对饮酒和驾车有非常严格的规定。

在新西兰租车的最低法定年龄是25岁。记住 - 在新西兰，我们开车在路的左边。

骑自行车的安全

在骑车之前，了解道路规则非常重要。这有助于防止碰撞并降低受伤风险。您还必须遵守这些设备规则：必须佩戴符合标准的头盔，并且系紧。

- > 自行车必须有刹车和反射灯
- > 自行车灯在昏暗或黑暗时必须点亮
- > 自行车不允许搭载乘客，除非有一个特殊的座位。
- > 乘客必须戴自行车头盔。

行人

步行时如何保持安全：

- > 使用人行横道或交通信号灯
- > 观看进出车道的交通情况
- > 走在靠近房屋的人行道上，远离道路。

请记住，汽车在道路的左侧行驶，所以他们可能会从一个不同的方向接近你，而不是你习惯的方向。在穿越道路之前，请先查看周围交通情况。

酒精烟草

酒精安全使用

根据“简易程序法”，18岁以下的人在公共场所消费或酗酒是违法的。如果违反此法律，您可能需要支付200新西兰元的违规费或高达300新西兰元的罚款。在您被允许进入酒店酒吧或俱乐部之前，通常会要求提供个人信息。这必须是以下形式之一，否则将不被接受：

- > 护照
- > 新西兰驾驶执照
- > 官方的“新西兰酒店协会”18+卡。

娱乐药物和烟草

在新西兰，进口和/或出售非法药物的处罚非常严厉。拥有或消费/吸烟，包括大麻，摇头丸，海洛因，甲基苯丙胺和迷幻剂是非法的。

拥有非法毒品的访客将被遣送回国，不准返回新西兰。香烟和烟草在新西兰是合法的，但商店将这些物品出售给18岁以下的人是非法的。所有酒吧，俱乐部，酒吧，餐厅，办公室，工作场所，购物区和公共交通工具都禁止吸烟。

奥塔哥理工学院是一个无烟区，不允许在校园内吸烟。



毛利语

一些毛利语的词语及其含义体现了新西兰和新西兰人对生活有独特的视角。其中一个重要的部分是毛利文化，其风俗，传统和语言，这是新西兰独有的。

Aotearoa	'Land of the Long White Cloud', the Māori name for New Zealand
haere mai/nau mai	welcome
haere rā	farewell
hangi	a formal greeting
hei konei rā	see you later
hapu	extended family
hui	meeting
iwi	tribal group
kai	food
karakia	prayers
kia ora	hello
kia ora tatou	hello everyone
Māoritanga	Māori culture
marae	a gathering place
mihimihi	introductions/speeches
Pakeha	a non-Māori person
reo	Māori language
tāngata whenua	People of the land
tena koe	greetings to you (to one person)
wānanga	school or workshop
whakairo	carving
whānau	family
whare	meeting house on a marae



保持联系

移动电话

您可以从新西兰的移动网络供应商处购买新的电话卡和套餐。具体信息您可以查阅：

www.telecom.co.nz

www.vodafone.co.nz

www.2degreesmobile.co.nz

有关国际电话代码列表以及有关如何拨打国外电话的信息，www.countrycallingcodes.com

New Zealand
international
calling code

+64

New Zealand
area codes

Auckland	09
Dunedin	03
Cromwell	03
Queenstown	03

互联网

您将可以在但尼丁市大部分区域，和校园使用免费Wi-Fi

时区

所有新西兰都在同一时区。

中国驻新西兰大使馆

有关位于新西兰的海外使领馆和高级委员会名单，

www.mfat.govt.nz

新西兰公众假期

新西兰有很多公共假日。很多商店，公司，企业学校在公众假期不对外开放。具体公共假日安排，请访问

www.op.ac.nz/students/important-information

快速指南 您的注册条款 和条件

以下仅为摘要。确保您在抵达奥塔哥理工学院之前了解退款政策和入学条款和条件。

奥塔哥理工学院对但尼丁和中奥塔哥大学学生退款政策的要点摘要如下。

- > 如果您未能从新西兰移民局获得有效的学习签证，将退还100%的学费。
- > 如果奥塔哥理工学院不能继续这项计划，则100%的学费将退还给在申请人所在国支付费用的人。
- > 申请延期不会产生任何额外费用。每名学生最多可以延期一个学年。
- > 多付费用将根据要求退还给申请人，奥塔哥理工学院将不负任何责任多付的款项。

百分之百的出勤率和续签学生签证

请记住，当你续签学生签证时，你需要提交你的成绩单和出勤报告。如果你的出勤率很差，你需要提供一个解释。新西兰移民局和奥塔哥理工学院要求学生必须达到100%的出勤率。否则移民局可能拒绝续签您的学生签证。

www.op.ac.nz/termsandconditions



但尼丁校区联系

Forth Street, Dunedin
Private Bag 1910
New Zealand 9054

International **+64 3 477 3014**
New Zealand **0800 762 768**
Email **international@op.ac.nz**

www.op.ac.nz